

Technikum Nr 2 im. gen. Mieczysława Smorawińskiego w Zespole Szkół Ekonomicznych w Kaliszu

Wymagania edukacyjne niezbędne do uzyskania poszczególnych śródrocznych i rocznych ocen klasyfikacyjnych z
obowiązkowych zajęć edukacyjnych (kształcenie ogólne).

Technikum 5 letnie

Przedmiot: Wychowanie fizyczne.

Zakres: Podstawowy

Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego nauczyciel tego przedmiotu w szczególności bierze pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć, systematyczność udziału ucznia w zajęciach oraz jego aktywność w czasie tych zajęć i w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej.

Na zajęciach wychowania fizycznego uczniowie oceniani są według systemu punktowego, przeliczanego po zakończonym bloku tematycznym (lekkoatletyka, piłka siatkowa, piłka koszykowa itd.) na ocenę w skali sześciostopniowej. Wymagane limity punktowe w poszczególnych blokach tematycznych/sprawnościowych uzależnione są od liczby godzin przypadających na dany blok (warunków pogodowych) i są podawane uczniom każdorazowo do wiadomości.

Na ocenę z poszczególnych bloków składają się punkty za:

- 1) aktywny udział w jednostkach lekcyjnych w danym bloku tzn.: np.: przy 10 godzinach zajęć z piłki siatkowej uczeń może otrzymać max 10 punktów czyli po jednym punkcie za każde aktywne uczestnictwo w lekcji.
- 2) umiejętności zaprezentowane podczas kontroli z danego bloku (sprawdzianu): za sprawdzian uczeń może otrzymać 1, 2 lub max 3 punkty.
- 3) dodatkowe osiągnięcia: uczeń może zdobyć dodatkowo 2 punkty podejmując samodzielnie działania związane z kulturą fizyczną np.: za samodzielne prowadzenie rozgrzewki, zaproponowanie ćwiczeń, wyjątkową aktywność podczas zajęć itp.

Punkty uzyskane z każdego bloku tematycznego przeliczane są na ocenę według progów procentowych obowiązujących w szkole i zawartych w Wewnętrzny Szkolnym Ocenianiu :

- 1 – ocena niedostateczna 0% - 40%;
- 2 – ocena dopuszczająca 41% - 53%;
- 3 – ocena dostateczna 54% - 72%;
- 4 – ocena dobra 73% - 87%;
- 5 – ocena bardzo dobra 88% - 97%;
- 6 – ocena celująca 98% - 100% .

SPRAWDZIANY UMIEJĘTNOŚCI Z WF KLASA III WYMAGANIA PUNKTOWE

LEKKOATLETYKA

Skok w dal z rozbiegu

3 pkt - uczeń wykonał skok w dal i uzyskuje daleką odległość

2 pkt - uczeń wykonał skok w dal

1pkt - uczeń wykonuje pomiar skoku

PIŁKA SIATKOWA

Odbicia piłki w trójkach ze zmianą miejsc

3 pkt - zespół odbija poprawnie technicznie piłkę co najmniej 30 razy

2 pkt - zespół odbija poprawnie technicznie piłkę

1pkt – zespół odbija piłkę

Przyjęcie piłki sposobem dolnym obręcz z dorzutu piłki przez partnera do rąk partnera (5 razy)

3 pkt - uczeń odbija poprawnie technicznie piłkę co najmniej 4 razy

2 pkt - uczeń odbija poprawnie technicznie piłkę co najmniej 3 razy

1pkt – uczeń odbija piłkę

PIŁKA KOSZYKOWA

Kozłowanie piłki po kopercie (2 próby)

3 pkt – uczeń wykonuje poprawnie technicznie kozłowanie w ograniczonym czasie (chłopcy 20 s, dziewczęta 23 s)

2 pkt – uczeń wykonuje poprawnie technicznie kozłowanie w ograniczonym czasie (chłopcy 23 s, dziewczęta 26 s)

1pkt – uczeń wykonuje kozłowanie

Rzut z dwutaktu po podaniu (4 próby)

3 pkt – uczeń wykonuje poprawnie technicznie dwutakt i trafia do kosza (chłopcy 3, dziewczęta 2)

2 pkt – uczeń wykonuje poprawnie technicznie dwutakt i nie trafia do kosza

1pkt – uczeń wykonuje dwutakt

PIŁKA RĘCZNA

Rzuty do bramki z biegu po podaniu piłki i przechwyceniu piłki od partnera (2 próby)

3 pkt – uczeń wykonuje poprawnie elementy techniczne i trafia 2 razy piłką do bramki

2 pkt – uczeń wykonuje poprawnie elementy techniczne i trafia raz piłką do bramki

1 pkt – uczeń wykonuje w miarę poprawnie elementy techniczne i nie trafia piłką do bramki

PIŁKA NOŻNA

Strzał na bramkę z piłki z stojącej (3 strzały)

3 pkt – uczeń wykonuje poprawnie technicznie i trafia 3 razy do bramki

2 pkt – uczeń wykonuje poprawnie technicznie i trafia 2 razy do bramki

1pkt – uczeń wykonuje ćwiczenie

UNIHOKEJ

Technika indywidualna i przepisy gry z uwzględnieniem wyniku w turnieju

3 pkt – uczeń wykonuje poprawnie elementy techniczne i stosuje przepisy gry w grze właściwej

2 pkt – uczeń wykonuje poprawnie elementy techniczne

1pkt – uczeń gra w unihokeja

WYCHOWANIE ZDROWOTNE

Referat lub prezentacja multimedialna na wybrany temat z zakresu wychowania zdrowotnego