

Technikum Nr 2 im. gen. Mieczysława Smorawińskiego w Zespole Szkół  
Ekonomicznych w Kaliszu

Wymagania edukacyjne niezbędne do uzyskania poszczególnych śródrocznych i rocznych ocen klasyfikacyjnych z  
obowiązkowych zajęć edukacyjnych (kształcenie ogólne).

Technikum 5 letnie

Przedmiot: Wychowanie fizyczne.

Zakres: Podstawowy

Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego nauczyciel tego przedmiotu w szczególności bierze pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć, systematyczność udziału ucznia w zajęciach oraz jego aktywność w czasie tych zajęć i w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej.

Na zajęciach wychowania fizycznego uczniowie oceniani są według systemu punktowego, przeliczanego po zakończonym bloku tematycznym( lekkoatletyka, piłka siatkowa piłka koszykowa itd.) na ocenę w skali sześciostopniowej. Wymagane limity punktowe w poszczególnych blokach tematycznych/sprawnościowych uzależnione są od liczby godzin przypadających na dany blok ( warunków pogodowych) i są podawane uczniom każdorazowo do wiadomości.

Na ocenę z poszczególnych bloków składają się punkty za:

- 1) aktywny udział w jednostkach lekcyjnych w danym bloku tzn.: np.: przy 10 godzinach zajęć z piłki siatkowej uczeń może otrzymać max 10 punktów czyli po jednym punkcie za każde aktywne uczestnictwo w lekcji.
- 2) umiejętności zaprezentowane podczas kontroli z danego bloku (sprawdzianu): za sprawdzian uczeń może otrzymać 1, 2 lub max3 punkty.
- 3) dodatkowe osiągnięcia: uczeń może zdobyć dodatkowo 2 punkty podejmując samodzielnie działania związane z kulturą fizyczną np.: za samodzielne prowadzenie rozgrzewki, zaproponowanie ćwiczeń, wyjątkową aktywność podczas zajęć itp.

Punkty uzyskane z każdego bloku tematycznego przeliczane są na ocenę według progów procentowych obowiązujących w szkole i zawartych w Wewnętrzny Szkolnym Ocenianiu :

- 1 – ocena niedostateczna 0% - 40%;
- 2 – ocena dopuszczająca 41% - 53%;
- 3 – ocena dostateczna 54% - 72%;
- 4 – ocena dobra 73% - 87%;
- 5 – ocena bardzo dobra 88% - 97%;
- 6 – ocena celująca 98% - 100% .

## SPRAWDZIANY UMIEJĘTNOŚCI Z WF KLASA II WYMAGANIA PUNKTOWE

### LEKKOATLETYKA

Bieg na dystansie 300 metrów

3 pkt - uczeń przebiegł dystans w tempie

2 pkt - uczeń wykonał marszobiegi

1pkt - uczeń wziął udział w biegu

### PIŁKA SIATKOWA

Odbicia piłki na przemian sposobem dolnym i górnym oburącz

3 pkt - uczeń odbija poprawnie technicznie piłkę co najmniej 15 razy

2 pkt - uczeń odbija poprawnie technicznie piłkę

1pkt – uczeń odbija piłkę

Odbicia piłki o ścianę sposobem górnym oburącz

3 pkt - uczeń odbija poprawnie technicznie piłkę co najmniej 15 razy

2 pkt - uczeń odbija poprawnie technicznie piłkę

1pkt – uczeń odbija piłkę

## PIŁKA KOSZYKOWA

Rzuty z dystansu z różnych pozycji w określonym czasie ( 1 minuta)

3 pkt – uczeń wykonuje poprawnie technicznie rzuty i razy trafia do kosza ( chłopcy z 5 pozycji, dziewczęta z 4 pozycji)

2 pkt – uczeń wykonuje poprawnie technicznie rzuty i razy trafia do kosza ( chłopcy z 4 pozycji, dziewczęta z 3 pozycji)

1pkt – uczeń wykonuje rzuty

Tor obejmujący rzut z miejsca, zbiórkę piłki z tablicy, kozłowanie slalomem i 2 rzuty z dwutaktu ( 2 próby )

3 pkt – uczeń wykonuje poprawnie elementy techniczne i trafia 2 razy do kosza

2 pkt – uczeń wykonuje poprawnie elementy techniczne i trafia 1 raz do kosza

1pkt – uczeń wykonuje tor

## PIŁKA RĘCZNA

Rzuty do bramki z wyskoku (3 rzuty)

3 pkt – uczeń wykonuje poprawnie elementy techniczne i trafia 3 razy piłką do bramki

2 pkt – uczeń wykonuje poprawnie elementy techniczne i trafia 2 razy piłką do bramki

1 pkt – uczeń wykonuje rzuty

## PIŁKA NOŻNA

Prowadzenie piłki slalomem

3 pkt – uczeń wykonuje poprawnie technicznie i szybko

2 pkt – uczeń wykonuje poprawnie technicznie slalom

1pkt – uczeń wykonuje ćwiczenie

## BADMINTON

Technika indywidualna i przepisy gry z uwzględnieniem wyniku w turnieju

3 pkt – uczeń wykonuje poprawnie elementy techniczne i stosuje przepisy gry

2 pkt – uczeń wykonuje poprawnie elementy techniczne

1pkt – uczeń gra w badmintona

## WYCHOWANIE ZDROWOTNE

Referat lub prezentacja multimedialna na wybrany temat z zakresu wychowania zdrowotnego